

アクセスかわら版

Vol.95
2年12月号

＜発行＞
株式会社江沢建設
茨城県鳥取市小文間5243-1
TEL.0297-77-8845
FAX.0297-77-8880

カフェドリンク&フードでほっこりおうち時間を♪ おうちで、さまざまなカフェドリンクやフードで ひと味違う時間をすごしてみませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おうちカフェ」です。

世界のカフェドリンクを手軽に再現♪

世界にはさまざまなカフェドリンクがあります。それらをおうちで再現してみませんか？

●**スアチュアカフェ**：ベトナムのヨーグルトを入れたコーヒー。ベトナムでは、苦みが強いコーヒー豆がとれるので、ヨーグルトや甘みをプラスし、おいしく頂く知恵なのだそう。

グラスに、無糖ヨーグルトと砂糖、練乳を混ぜておく。コーヒーの粉を入れたドリッパーを乗せ、お湯をゆっくり注ぎます。この時点で2層になった見た目も素敵♪最後に氷を入れ、混ぜて飲みます。

ベトナムでおなじみのロブスタ種の豆を使えば、本格的な味わいに。甘みは、コンデンスミルクでもOK。インスタントコーヒーを少量の水で溶き、



ゆっくり注いでも美味です。

●**チーズティー**：台湾や中国で人気のカフェエメニユー。2層になった見た目もかわいいです。

常温に戻したクリームチーズと生クリーム、砂糖を、とろみが出るまで混ぜます。氷を入れた紅茶の上に、ゆっくり乗せます。紅茶はティーバッグや、市販の紅茶やミルクティーでも良いですよ。

●**カフェ・デ・ゼピス**：モロッコのスパイスが効いた、エキゾチックな香りが楽しめるコーヒーです。

コーヒーを淹れ、仕上げにブラックペッパーや、シナモン、ナツメグなど、お好みのスパイスを入れれば完成！コーヒーは、もちろん、インスタントでもOK。砂糖やちみつなど、甘みを加えても美味しいです。アイスドリンクを、暖かいお部屋で楽しむのはいかが？



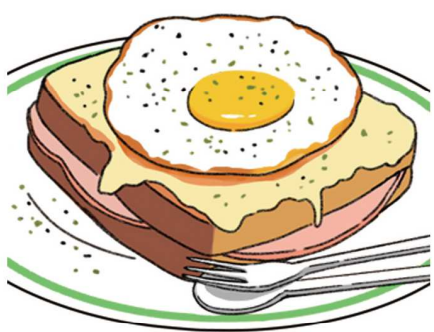
カフェ・デ・ゼピスのスパイスは、ほかにも、しょうが、クミン、カルダモンもおすすめて♪

食べ応えのある カフェフードで大満足！

カフェの気分を楽しめるフードもおすすめてですよ♪

●**クロックマダム**：フランス発のトースト。ポリウムたっぷりです。

食パンにバターを塗り、ハム、とろけるチーズを乗せて、もう一枚の食パンで挟む。市販のホワイトソースを上



上からブラックペッパーやドライパセリをざっくりかければ、一気におしゃれ感が増しますよ♪

●**ふわふわたまごサンド**：喫茶店などで見られる、焼いた卵焼きのサンドイッチです。

生卵に牛乳、マヨネーズを混ぜます。フライパンで厚焼き卵をつくり、食パンで挟みます。ラップで包んで切

からかけ、チーズを乗せてオーブントースターで焼きます。仕上げに、半熟の目玉焼きを乗せます。
ホワイトソースにゆでたほうれん草を混ぜて乗せても美味しいですよ♪

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！



材料の分量はお好みで調整してみてください

裏面にも役立つ情報が満載！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

01 食材を産直で堪能しませんか？

コロナ禍で、野菜などの農産物や、魚介類、大手ホテルなどに卸す予定だった加工品などが余ってしまい、生産者が困っている、というニュースを度々、耳にしますね。その生産者を助けることをきっかけに、消費者が直接購入できるサイトが人気を集めています。野菜や果物、お茶、魚介類など、新鮮な食材を直接買うことができるのはもちろん、生産者の取り組みや、食材への思いも直接知ることができるので、より、食材への興味が膨らみますし、ありがたく楽しむことができます。到着すると、保存法や、冷凍なら美味しく頂くための解凍法、おすすめレシピなども同梱されるので、さらに生産者さんを身近に感じます。「農作物 購入」や、「産直サイト」などと検索すると、いろんなサイトが出てくるので、ぜひ、チェックしてみてくださいはいかがですか？



02 自分で漬ける！ぬか床が人気

おうち時間が増えた昨今、ぬか漬けに挑戦する人も増えているそうです。ぬか漬けは、昔からありますが、植物性の乳酸菌や酵素、ビタミン B や A も含まれるなど栄養満点！腸活にも良いと、見直されています。でも自分で漬けるには面倒、という声から、冷蔵庫で漬けるスタイルが人気です。市販の熟成ぬか床を購入すれば、比較的簡単に、すぐぬか漬けが楽しめます。野菜を洗い、キッチンペーパーなどで水気をふき取ったら、ぬか床に入れるだけ。空気が入らないように気をつけましょう。常温よりはつける時間は少し必要ですが、1日でも十分楽しめるようです。時間によって自分で取り出してみても、好みの漬かり具合を探してみるのも良いですね。また、毎日かき混ぜなくて良いぬか床も登場！ものによって、2日に1回や1週間に1回と幅があるので、チェックしてみてくださいは？野菜以外にも、チーズやこんにゃく、ゆで卵を漬けるのも味わい深くおすすめです。

03 エコバッグ、洗ってますか？

レジ袋の有料化で、エコバッグ利用がすっかり定着しています。その日の服装や気分でエコバッグを楽しむのも良いですよ。そのエコバッグ、つい洗わず使い続けていませんか？衛生的にも、定期的に洗った方が良いでしょう。洗う際は、必ず、洗濯表示タグや、買った際についている説明書きをチェックしましょう。洗濯可能なものは、洗濯ネットに入れて洗濯機で洗いましょう。また、水に中性洗剤を説明のとおりに入れ、押し洗いでもOKです。脱水は1分程度がおすすめです。洗えないものは、水で湿らせた布で拭き、しっかり乾かしましょう。買い物の際に、魚や肉のバック、野菜などは、スーパーなどに備えつけのビニールに入れてからエコバッグに入れるなどして、汁もれ防止や、野菜くずをエコバッグに直接出さないことも大切です。



こんにちは！
お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 江澤義久

あなたの街の江沢建設です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしましたアクセスかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

システムバスルーム スパージュ



《商品紹介》
(LIXIL公式サイトに遷移します)
※通信料はお客さまのご負担となります。

SPAGE〈スパーージュ〉は、『湯を、愉しむ。時を、味わう。』をコンセプトに作られた、人生を豊かに潤すシステムバスルームです。

LIXIL

お風呂をもっと、あたたかく！スパージュのぽかぽかアイテム



肩湯

厚さ4ミリのお湯が肩回りをやさしく包み込みます。肩湯+半身浴であたたかく心地よい入浴が堪能できます。



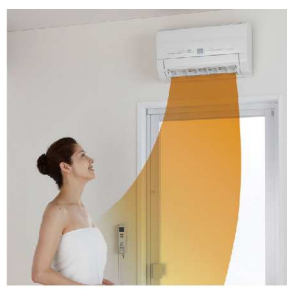
換気乾燥暖房機

入浴前に暖房をスイッチオン。浴室に入った時の「ヒヤッ」が和らぎます。



まるごと保温

浴槽はもちろん天井、壁、床に保温材を標準装備。バスルームのあたたかさを守ります。



洗面室暖房機

ヒートショックの原因は部屋と部屋の間の温度差。洗面室も暖めておけば、脱衣時や湯上りの冷えが和らぎます。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①女の子の口 ②女の子の帽子のボンボンの色 ③男の子の目 ④雪だるまの足 ⑤お母さんの服の柄

ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社江沢建設

☎302-0001 茨城県取手市小文間5243-1
TEL 0297-77-8845 FAX0297-77-8880
http://ezawa.sakura.ne.jp