

# アクセスかわら版

Vol.107  
4年10月号



＜発行＞  
株式会社江沢建設  
茨城県取手市小文間5243-1  
TEL.0297-77-8845  
FAX.0297-77-8880

## 上手にガスを節約しましょう

注目されている「節ガス」。ガスを節約すれば、省エネやCO2削減にもつながります。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「節ガス」です。

節電はよく呼びかけられましたが、昨今の世界情勢からガスの供給が不安定なこともあり、このところ、「節ガス」つまりガスの節約のすすめをテレビなどで見聞きしますね。ふだんからガスの節約を心がければ、省エネやCO2削減にもつながります。そこで、ガスの節約の工夫を紹介します。

### ガスの火力や給湯温度の見直しをしましょう

#### ●キッチンでガスを使うとき

鍋やかんを使うとき、火力が底面からはみ出さないようにしましょう。底面より火がはみ出しても鍋やかんには伝わらないので、ムダになります。

料理のときに、煮込み料理は長時間火にかけなければいけません。短時間で仕上がる圧力鍋や、保温性が高い鍋を使うことも手です。保温性が



お湯を沸かすときはフタをすることで、熱が逃げるのを防ぎ、早く沸くので省エネにつながります。

高い鍋なら、余熱を利用することができるので、ガスの節約になり、つきつきりにならなくても済みます。

中華鍋でつくるチャーハンなど、強い火力でサッとつくるのも良いですが、フッ素樹脂加工のフライパンは強火より中火での使用が向いています。調理器具を適切に使うことも、ガスの節約につながるのです。ぜひお持ちのフライパンを確認してみてください。

### お部屋やお風呂でもガスの節約を

#### ●ガスを使った暖房器具を使うとき

ガスの床暖房は、スイッチを切った後も、しばらくは暖かさが残るので、寝る前やお出かけ前は少し早めに切るとガスの節約になります。

ガスファンヒーターは、フィルターを掃除することで、運転効率の低下を防ぎ、ガスの節約になります。

暖房器具の設定温度を低くし、厚手のカーテンや着るものに工夫すれば節約になりますね。

しょう。

普段使いの給湯のいちばん低い設定温度は35〜37度が多いですが、お皿を洗う際や、冬場に手を洗うときに最低温度にすることで、省エネになります。

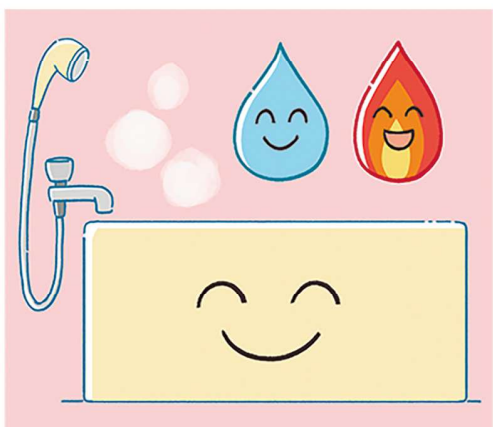
#### ●お風呂を使うとき

お湯の量を見直し、減らすことで、ガスの節約につながります。お湯を沸かすときは、フタをすることで、熱が逃げにくいので、早く沸き、保温にも役立ちます。

家族で入浴する場合、時間を空けずに入ることで、追い炊きやお湯を足す手間が減り、ガスの節約になります。シャワーはできるだけ出しっぱなし



暖房器具は、暖めすぎを防ぐエコ運転などを利用するのも良いですね！



お風呂の使い方を工夫すれば、ガスだけでなく、水の節約にもつながるので一石二鳥ですね！

しにせず、使うときだけにすると、ガスだけでなく水道の節約にもなります。また、浴槽のお湯を利用することで、シャワーを使う時間が短くなるだけでなく、水の節約にもなります。節水タイプのシャワーヘッドなら、水圧を変えることなくお湯の使用量を減らせるだけでなく、細かい水流で効果的に洗い流すことができますので、ガスや水の節約につながります。

### 頭の体操

#### 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてください！



答えは裏面をみてね！

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

中古市場が人気！

洗濯機や冷蔵庫などの大型家電は新品を買うイメージですが、今、中古品が注目されています。型落ちでも性能は十分。しかも、大型電気店が中古部門を構え、メンテナンスやクリーニングもしっかりして、保証をつけて販売するケースもあります。また、半導体不足でエアコンが手に入りやすく、スマホも値上がりして新品は手が出にくいことから、これらも中古品に注目が。ちなみに、新品がいい！という人は、キャンペーンなどタイミングが合えば、既存の家電を下取りに出すこともおすすめ。その分値引きされる場合もあります。ほかにも、インターネット上で不要だけどまだ使えるモノを無料で格安で手渡しで譲ることができるサイトもあります。家電も立派な資源。使えるものはメンテナンスしたり、次の人へ活かす考え方が定着しつつあります。



パスタの選び方

パスタの中でいちばん馴染みがあるロングパスタ。太さなど微妙な違いがあります。たとえば、一般的な太さは1.6～1.7ミリで、スパゲッティと言われる、どんなソースにも合う万能選手。1.8～2.0ミリの太いパスタはスパゲッティと言われ、オイル系やこっくりとしたクリームソースとよく絡むので相性抜群。1.4～1.5ミリのちょっと細いパスタはフェデリーニ。オイル系やトマトソースと相性が良いです。ゆで時間も短いので、時短や省エネにもなりますね。1.3ミリ以下のものはカップリーニで、冷製パスタが相性抜群。コンソメなどのスープパスタや、そうめん用や冷麺用のタレと合わせてもおいしいです。ちなみに、パスタの質感って考えたことありますか？実はよく見ると違いがあり、表面がザラザラしたようなパスタはクリーム系のソースが絡みやすくおすすめです。よく見られる表面がツルツルしたパスタは魚介やオリーブオイル系が合うそうです。

100円ショップは手軽な梱包グッズが充実！

不要なモノをフリマサイトなどに出品したいな、でも、何で梱包すれば…そんなときは100円ショップをチェック！梱包グッズが充実しています。たとえば洋服を送る際、封筒やフリマサイト専用のボックスに入れる手前で洋服自体を包むとき、梱包用の不織布袋やしっかりしたビニール袋を使うと、傷がつきにくいので安心です。また、緩衝材が内蔵された封筒は、アクセサリやCDなどに便利。もちろん、緩衝材や梱包用の保護シートもあり、食器などこわれものの発送に重宝します。そのほか、ペーパーバッグや底がA4サイズ程度のダンボールも便利。そして、ぜひおすすめしたいのが、「Thank you」や「ありがとう」と書かれたシール。梱包時に貼れば、お互い顔が見えないやりとりでも、ちょっとした心遣いを相手に伝えることができます。



こんにちは！  
お施主様の笑顔が  
私どもの一番の喜びです。  
代表取締役 江澤義久

あなたの街の江沢建設です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしましたアクセスかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

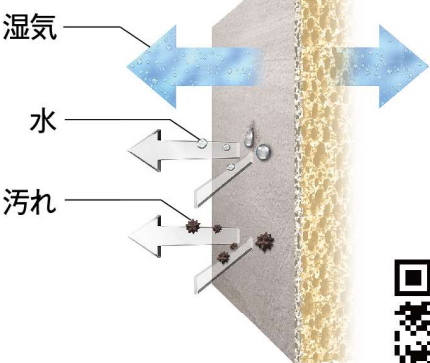
洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

ECO CARAT 【4つの特長でここちよく、快適に】

住まいにこだわる人が、ふえています。大切な家族と過ごす空間を、何より大切にする人が増えています。内装壁機能建材『エコカラット』はそんな人々に選ばれています。

湿気は通すけど、  
水や汚れはほぼ通さない。

表面層：超微細構造

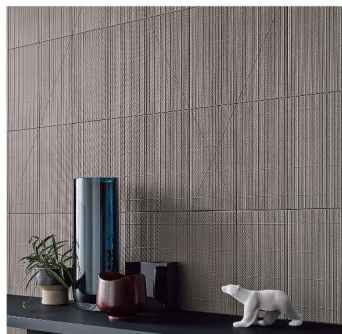


エコカラットサイトはこちら



※機能を保証するものではありません。条件により異なることがあります。

【洗練されたデザインでお部屋を表情豊かに】



リネエ



和細工(わざいく)



ラフセメント



ディニタ  
写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①青い風船の形 ②女の子の背中にリュック ③お母さんのウサギの耳が折れている ④マンホールの有無 ⑤櫛の形

ご相談・お問い合わせはこちらまで



株式会社江沢建設

〒302-0001 茨城県取手市小文間5243-1  
TEL 0297-77-8845 FAX0297-77-8880  
http://ezawa.sakura.ne.jp